|  |  |
| --- | --- |
| DBSV · Rungestr. 19 · 10179 Berlin  An die  Landesvereine/-verbände im DBSV,  die korporativen Mitglieder und die Mitglieder des DBSV-Präsidiums  Nachrichtlich an das Team des DBSV | **Rundschreiben 26/2024**  Tel. 030-285387-240 |

Berlin, 04.07.2024

# DBSV-Seminar: Selbstverteidigung für blinde und sehbehinderte Frauen 7. – 10. November 2024 in Langenselbold

Sehr geehrte Damen,

der DBSV und der Deutsche Ju-Jutsu Verband laden blinde und sehbehinderte Frauen herzlich zum o.g. Seminar ein.

Im Kurs werden Selbstverteidigungsstrategien auf der Basis der Ju-Jutsu Kampfkunst vermittelt. Der Deutsche Ju-Jutsu Verband organisiert seit vielen Jahren Selbstverteidigungskurse und bietet diese nun verstärkt für sehbehinderte und blinde Menschen an.

Selbstverteidigungstechniken mit und ohne Stock kommen zum Einsatz. Dafür ist keine besondere Fitness oder eine andere körperliche Voraussetzung nötig.

Es wird vermittelt, wie man sich souverän verhalten kann, wenn man belästigt, bedroht oder sogar körperlich angegriffen wird. Dabei geht es keineswegs darum, heldenhaft Gegner auszuschalten. Vielmehr wird ein Verhalten vermittelt, das deeskaliert und Auswege aus einer Situation ermöglicht und unliebsame Mitmenschen auf Distanz hält.

Wer für brenzlige Situationen Handlungsmöglichkeiten gelernt hat, kann mit mehr Selbstvertrauen durchs Leben gehen, sicherer auftreten und wird weniger als mögliches Opfer wahrgenommen.

Der Kurs gibt auch einen Einblick in Ju-Jutsu und macht vielleicht neugierig auf mehr Kampfkunst oder Kampfsport.

Eine Rückmeldung zu einem früheren Seminar: „  
"Mir hat das Seminar sehr viel Spaß gemacht und gezeigt, was in mir steckt. Meinem Eindruck nach ging es vielen anderen ebenso. Du und die anderen Trainer habt uns an praktischen Beispielen auf wunderbare Weise auditiv nahegebracht, was in uns steckt und dass Selbstverteidigung weitaus mehr als Konfrontation bedeutet.“

Hören Sie hier im offSight Podcast den Bericht von einem vergleichbaren Seminar in Berlin: <https://offsight.podigee.io>  
Auf dem YouTube-Kanal des DBSV-Jugendclubs gibt es kurze Videos mit Szenen der Techniken, die im Seminar vermittelt werden:  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLu0csDD_F8cZ1_EQivhg3i21soZrbChkQ>

Es wird auch viel Zeit zum Kennenlernen und Austausch geben, auch über mögliche künftige Frauenaktivitäten im DBSV

Anreise: Donnerstag, 07.11. bis 18.00 Uhr  
Abreise: Sonntag, 10.11. ab 13.00 Uhr

Seminarort: Konferenzhotel „Ysenburger Hof“  
Gelnhäuserstr. 5, 63505 Langenselbold bei Hanau  
[www.ysenburgerhof.de](http://www.ysenburgerhof.de)

Seminarleitung: Fatma Keckstein und Carsten Prüßner, Deutscher Ju-Jutsu Verband  
sowie Ute Lutzenberger, DBSV-Frauenbeauftragte

Der Teilnehmerinnenbeitrag ist 200 €; darin enthalten sind das Seminarprogramm, Unterkunft und Vollverpflegung.

Anmeldungen mit dem beiliegenden Formular bis **31.8.2024** an den DBSV, Katerina Athanasiadou, [k.athanasiadou@dbsv.org](mailto:k.athanasiadou@dbsv.org).   
Organisatorische Rückfragen gern an Reiner Delgado, E-Mail: r.delgado@dbsv.org.

Für die Reise zum Seminar können Sie das Veranstaltungsangebot der Deutschen Bahn mit günstigen Angeboten nutzen.  
Eine Anleitung zur Buchung des Veranstaltungstickets gibt es im offSight-Forum:  
<https://offsight.de/viewtopic.php?f=7&t=302&p=862&hilit=bahn#p862>

Mit freundlichen Grüßen  
gez. Ute Lutzenberger, DBSV-Frauenbeauftragte  
und Reiner Delgado, Sozialreferent

## Anmeldeformular

## für das DBSV-Frauenseminar 7. - 10.11.2024 in Langenselbold

Bitte bis zum 31.8.2024 per Mail oder Post zurücksenden an:

Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.  
**Katerina Athanasiadou**  
Rungestr. 19, 10179 Berlin

Mail: [k.athanasiadou@dbsv.org](mailto:k.athanasiadou@dbsv.org)

Vorname, Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Rechnungsadresse, falls abweichend:

Begleitung (Name, Anschrift):

Führhund [ ] ja [ ] nein

Ich brauche folgende besondere Verpflegung:

Ich bin bereit, mein Zimmer zu teilen mit:

Sonstiges, z.B. Allergien, Erkrankungen oder Medikamente:

Ich melde mich (und meine Mitreisenden) hiermit verbindlich zur o. g. Veranstaltung an und erkenne die Erklärung zum Datenschutz sowie die nachstehenden Teilnahmebedingungen an.

Datum, Unterschrift

(Bei Anmeldung per Mail ohne handschriftliche Unterschrift gültig)

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich an den DBSV und gilt als verbindlich. Bei begrenzter Teilnehmerzahl behält sich der DBSV ein Auswahlverfahren vor. Spätestens nach Anmeldeschluss erhält der Teilnehmer eine schriftliche Anmeldebestätigung. Der Anspruch auf Teilnahme entsteht erst nach schriftlicher Bestätigung durch den DBSV.

Zimmerreservierungen werden ausschließlich durch den DBSV vorgenommen. Nur durch den DBSV reservierte Zimmer können zur Abrechnung kommen.

Tritt der angemeldete Teilnehmer vor Anmeldeschluss zurück, entstehen ihm dadurch in keinem Falle Kosten.

Sollte es dem DBSV bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss nicht möglich sein, bereits gebuchte Zimmer kostenneutral zu stornieren, wird der hierdurch entstehende Aufwand dem Teilnehmer in Rechnung gestellt. Referentenwechsel sowie Änderungen im Veranstaltungsablauf berechtigen den Teilnehmer nicht zum Rücktritt von der Anmeldung oder zur Minderung des Teilnehmerbeitrages.

### Erklärung zum Datenschutz

Dem/der Teilnehmenden ist bekannt und er/sie willigt mit der Anmeldung zur Veranstaltung darin ein,

* dass die zur Abwicklung der Veranstaltung erforderlichen persönlichen Daten vom DBSV auf (elektronischen) Datenträgern gespeichert werden. Der/die Teilnehmende stimmt der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten ausdrücklich zu. Die gespeicherten persönlichen Daten werden vom DBSV selbstverständlich vertraulich behandelt.
* dass die zur Abwicklung der Veranstaltung erforderlichen persönlichen Daten auch an die Tagungsstätte weitergegeben werden.
* dass Name und Adresse auf einer Teilnehmerliste an die Aktion Mensch als Förderer der Veranstaltung übermittelt werden.
* dass seine/ihre Daten (Name und E-Mail-Adresse) in eine Teilnehmerliste aufgenommen werden, die den Teilnehmenden der Veranstaltung ausgehändigt wird.

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten des/der Teilnehmenden erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Vorgaben. Dem/der Teilnehmenden steht das Recht zu, die Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Der DBSV ist in diesem Fall zur sofortigen Löschung der persönlichen Daten des/der Teilnehmenden verpflichtet.

### Zahlungsbedingungen

Die Rechnung über den Teilnehmerbeitrag wird nach dem Seminar versandt. Er ist zu dem in der Rechnung genannten Termin fällig. Der Teilnahmebeitrag ist von der Teilnehmerin selbst zu entrichten. Nur wenn die Anmeldung durch den Landes- oder Ortsverein rechtsverbindlich erfolgt, berechnet der DBSV dem Verein den Teilnehmerbeitrag. Für Begleitpersonen wird der gleiche Teilnehmerbeitrag erhoben wie für Teilnehmende.

### Absage

Der DBSV behält sich vor, z. B. bei ungenügender Beteiligung oder Krankheit eine Veranstaltung abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen.